



TEST
**Kinder-
 fahrradsitze**
 Gefährliche Sicherheits-
 mängel S. 64



TEST
Margarine
 Drei Billigmarken
 waren „sehr gut“
 S. 20



**Bio-Sprit: Warum nicht alles
 im grünen Bereich liegt** S. 100

www.oekotest.de

ÖKO-TEST

RICHTIG GUT LEBEN

Nr. 04 | April 2008 | 3,50 €

ÖKO-TEST April 2008

TEST
Backshops
 Margarine im Buttercroissant
 S. 30

TEST
Herpesmittel
 Bedenkliche Hilfsstoffe in
 vielen Mitteln S. 44

TEST
Windeln
 Im Praxistest ging einiges
 daneben S. 58

TEST
Augencremes
 Die guten und die
 schlechten S. 86

TEST
**Gefährliche
 Schadstoffe**
 Vom Beißring bis zum Vibrator:
 PAKs sind überall S. 118

TEST
Tierversicherungen
 Tierisch gut oder tierisch
 teuer? S. 138

TEST
Kreditverkäufe
 Die obskuren Geschäfte der
 deutschen Banken S. 144



TEST Jeans

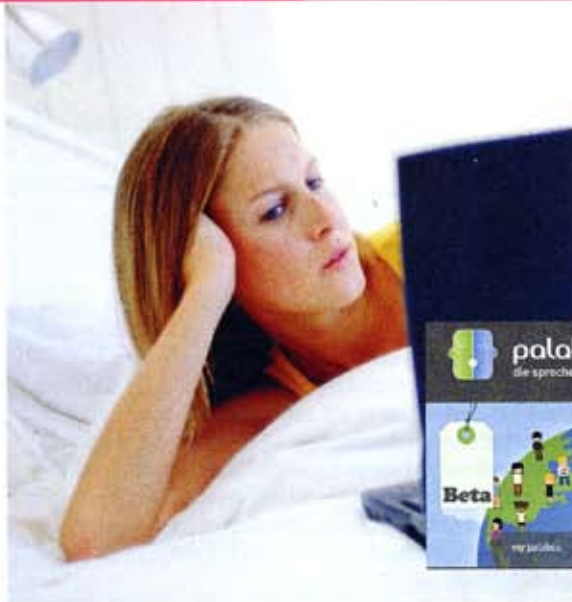
**Welche Marken
 in Bestform sind**

S. 80



TEST Rentenversicherungen und Fondssparpläne
 Rente ohne Abgeltungssteuer S. 150

Deutschland 3,50 € | D 6311 | Österreich 4,00 € | Schweiz 6,90 sfr | BelgienLux 4,15 € | Spanien 4,75 €



Web 2.0 | Fremdsprachen lernen

(ct) Wie kann man sich das Lernen einer Fremdsprache im Zeichen von Web 2.0 vorstellen? Unter www.palabea.net zum Beispiel legt jeder Nutzer, nachdem er sich registriert hat, ein Profil mit seinen Sprachkenntnissen, einem Foto sowie Interessen und persönlichen Angaben an. In der weltweiten Palabea-Gemeinschaft kann man nun Lernpartner finden, virtuelle Klassenräume besuchen, die Videos und Podcasts anderer Nutzer ausprobieren oder selber Lektionen kreieren und der Gemeinschaft oder nur ausgewählten Nutzern zur Verfügung stellen. Ein direkter Kontakt zu anderen Nutzern ist zudem mithilfe des Video- und Audiokonferenztools möglich.

Internet | Spurlos unterwegs

(mk) Wer sich im Internet bewegt, hinterlässt deutliche Spuren, denn die IP-Adresse des eigenen Rechners verbleibt in den Protokollen der Seitenbetreiber. So kann von jedem Internetbesucher nach und nach ein detailliertes Nutzerprofil erstellt werden. Besser ist, man versucht so spurlos wie möglich durch das Netz zu surfen. Ein paar Kniffe: Cookies, kleine Textdateien, die auf der Festplatte gespeichert werden, enthalten verschlüsselte Daten über den letzten Besuch auf einer Homepage.

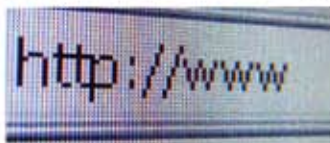


Foto: vygnyo/istock

Sie sollten in regelmäßigen Abständen gelöscht werden. Im Internetexplorer über Extras-Internetoptionen-Allgemein, bei Firefox über Extras-Einstellungen-Datenschutz. Zweitens: Auch Yahoo und Google sammeln eifrig Informationen über ihre Nutzer. Eine Alternative ist die Suchmaschine Ixquick (www.ixquick.com). Sie speichert keine Daten ab. Drittens: Mit dem Tarnkappenprogramm TOR ist es möglich, anonym zu surfen. Die eigene Herkunft wird verschleiert (kostenlos unter www.torproject.org).

Feinstaub | Jede Menge Knöllchen

(ct) Die Umweltzonen haben in Berlin seit dem ersten Februar zu mehr als 6.000 Knöllchen geführt. Billig ist das nicht: Es drohen 40 Euro Bußgeld und ein Punkt in Flensburg. In Köln wurden die Autofahrer bisher verschont, dort verteilte man bisher lediglich mehr als 20.000 Denkmäler, die Schonfrist ist jedoch am 1. April vorbei. In Hannover werden die Autofahrer noch bis Ende April geschont, danach wird das Fahren ohne Plakette auch dort geahndet.



Foto: istockphoto.de

Buchtipps | Icoon

Im Ausland kann *Icoon* helfen sich verständlich zu machen: Das Büchlein enthält 2.000 Symbole aus zwölf Bereichen wie Gesundheit, Hygiene und Kleidung sowie 400 Farbfotos von Lebensmitteln. *Icoon – globales Bilderwörterbuch*, Amberpress, Berlin 2008, 8,90 Euro.

